

Jidelniček

od 06.01.2025 do 31.01.2025

Pondělí 6.1.2025

přesnídáv. Jogurt, rohlík, ovoce/ zelenina, čaj (A: 01,07)
polévka Krupicová s vejcem, společný nápoj (A: 01,03,06,07,08,09)
oběd Vepřové maso na kmíně, jasmínová rýže (A: 01)
svačina Ovocná přesnídávka, loupák, ovoce/ zelenina, čaj (A: 01)

Úterý 7.1.2025

přesnídáv. Pudink s piškotem, ovoce/ zelenina, čaj (A: 01,03,07)
polévka Rajčatová s těstovinou, společný nápoj (A: 01,03,07,08)
oběd Smažená brokolice, bramborová kaše m.m., ovoce (A: 01,03,07)
svačina Šunkový salám, máslo, chléb, ovoce/ zelenina, čaj (A: 01,06,07)

Středa 8.1.2025

přesnídáv. Masová pomazánka, houska, ovoce/ zelenina, čaj (A: 01,07,08)
polévka Hovězí vývar s rýží a zeleninou, společný nápoj (A: 01,06,07,08,09)
oběd Kuskus s kuřecím masem a zeleninou, okurka, sušenka (A: 01,03,07,09)
svačina Koláč, ovoce/ zelenina, čaj (A: 01)

Čtvrtek 9.1.2025

přesnídáv. Žervé, houska, ovoce/ zelenina, čaj (A: 01,07)
polévka Bramboračka, společný nápoj (A: 06,07,08)
oběd Rybí filé zapečené ve vejcích, brambory m.m., zel. salát (A: 03,04,07)
svačina Tavený sýr, tmavý rohlík, ovoce/ zelenina, čaj (A: 01,06,07)

Pátek 10.1.2025

přesnídáv. Vajíčková pomazánka, chléb, ovoce/ zelenina, čaj (A: 01,03,07,10)
polévka Ovarová polévka s kroupami, společný nápoj (A: 01,07,08)
oběd Maďarský guláš, houskové knedlíky (A: 01,03,07)
svačina Moučník, ovoce/ zelenina, čaj (A: 01,03,07,12)



Jidelníček

od 06.01.2025 do 31.01.2025

Pondělí 13.1.2025

přesnídáv. Rybičková pomazánka, tmavý rohlík, ovoce/ zelenina, čaj (A: 01,03,04,06,07)
polévka Hrstková, společný nápoj (A: 01,07,08)
oběd Kuřecí nudličky s pórkem a zeleninou, rýžové nudle (A: 01,07,09)
svačina Plátkový sýr, houska, ovoce/ zelenina, čaj (A: 01,07)

Úterý 14.1.2025

přesnídáv. Krupicová kaše, ovoce/ zelenina, čaj (A: 01,07,08)
polévka Zeleninový vývar kapáním, společný nápoj (A: 01,03,06,07,08,09)
oběd Hovězí maso v kapustě, vařený brambor (A: 01)
svačina Salámová pomazánka, sojový rohlík, ovoce/ zelenina, čaj (A: 01,06,07)

Středa 15.1.2025

přesnídáv. Tvaroháček, rohlík, ovoce/ zelenina, čaj (A: 01,07)
polévka Gulášová s bramborem, společný nápoj (A: 01,06,07,08)
oběd Buchty plněné (mák, tvaroh), ovoce (A: 01,03,07)
svačina Chléb, tavený sýr, máslo, ovoce/ zelenina, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 16.1.2025

přesnídáv. Tvarohová pomazánka s pažitkou, selský rohlík, ovoce/ zelenina, čaj (A: 01,06,07)
polévka Hovězí vývar se šunkovým svítkem, společný nápoj (A: 01,03,06,07,08)
oběd Špagety s vepřovým masem a rajčaty, sýr, moučník (A: 01,03,06,07,12)
svačina Cizrnová pomazánka, houska, ovoce/ zelenina, čaj (A: 01,07)

Pátek 17.1.2025

přesnídáv. Salám, máslo, houska, ovoce/ zelenina, čaj (A: 01,06,07)
polévka Fazolačka s osmaženou houskou, společný nápoj (A: 01,06,07,08,09,10)
oběd Plněné bramborové knedlíky, dušené zelí (A: 01,03,07)
svačina Loupák, máslo, džem, ovoce/ zelenina, čaj (A: 01,07)



Jidelniček

od 06.01.2025 do 31.01.2025

Pondělí 20.1.2025

přesnídáv. Paštiková pomazánka, houska, ovoce/ zelenina, čaj (A: 01,07,08)
polévka Kuřecí vývar s bulgurem, společný nápoj (A: 01,06,07,08)
oběd Rizoto z vepřového masa se sýrem, okurka, zelný salát (A: 01,07,09,10)
svačina Uzený sýr, máslo, chléb, ovoce/ zelenina, čaj (A: 01,07)

Úterý 21.1.2025

přesnídáv. Medové máslo, rohlík, ovoce/ zelenina, čaj (A: 01,07)
polévka Šumavská kulajda, společný nápoj (A: 01,03,07,08)
oběd Pečená kuřecí roláda, bramborová kaše, ovoce (A: 01,07)
svačina Lučina, sojový rohlík, ovoce/ zelenina, čaj (A: 01,06,07)

Středa 22.1.2025

přesnídáv. Domácí Lipánek, piškoty, ovoce/ zelenina, čaj (A: 01,03,07)
polévka Hovězí vývar se smaženým hráškem, společný nápoj (A: 01,03,07,08)
oběd Česneková omáčka, uzené maso, vdolek, pitíčko 0,2L (A: 01,07)
svačina Moučník, ovoce/ zelenina, čaj (A: 01,03,07)

Čtvrtek 23.1.2025

přesnídáv. Pomazánka alá krab, chléb, ovoce/ zelenina, čaj (A: 01,04,07)
polévka Květáková krémová, společný nápoj (A: 01,07,08)
oběd Smažený sýr, brambory vařené, tatarská omáčka- pro ZŠ hranolky (krokety) výběr žáci (A: 01,03,06,07)
svačina Salám, máslo, rohlík, ovoce/ zelenina, čaj (A: 01,07)

Pátek 24.1.2025

přesnídáv. Ovocný jogurt, loupák, ovoce/ zelenina, čaj (A: 01,07)
polévka Česnečka s bramborem a vejcem, společný nápoj (A: 03,06,07,08)
oběd Slovenský tokáň, bramborové halušky, moučník (A: 01,03,07,12)
svačina Müsli s mlékem, ovoce/ zelenina, čaj (A: 01,07)



Jídelníček

od 06.01.2025 do 31.01.2025

Pondělí 27.1.2025

přesnídáv. Sýrová pomazánka s česnekem, rohlík, ovoce/ zelenina, čaj (A: 01,07)
polévka Hovězí vývar s masem a těstovinou, společný nápoj (A: 01,06,07,08)
oběd Zapékané těstoviny s uzeninou, červená řepa (A: 01,03,07)
svačina Ochucené mléko, loupák, ovoce/ zelenina, čaj (A: 01,07)

Úterý 28.1.2025

přesnídáv. Opečený chléb ve vajíčku, ovoce/ zelenina, čaj (A: 01,03,10)
polévka Drůbková polévka, společný nápoj (A: 01,07,08)
oběd Bramborové šišky s mákem, ovoce (A: 01,03,06,07)
svačina Moučník, ovoce/ zelenina, čaj (A: 01,03,07)

Středa 29.1.2025

přesnídáv. Skořicové polštářky (müsli), mléko, ovoce/ zelenina, čaj (A: 01,07)
polévka Polévka s ovesnými vločkami a zeleninou, společný nápoj (A: 01,07,08)
oběd Znojenské hovězí maso, rýže, sušenka (A: 01)
svačina Rybičková pomazánka, houska, ovoce/ zelenina, čaj (A: 01,03,04,07)

Čtvrtek 30.1.2025

přesnídáv. Šunková pěna, chléb, ovoce/ zelenina, čaj (A: 01,07)
polévka Hráškový krém, společný nápoj (A: 01,07,08)
oběd Smažený sekaný řízek se sýrem, bramborová kaše, zel.salát (A: 01,03,06,07,10)
svačina Perník, ovoce/ zelenina, čaj (A: 01,03,07)

Pátek 31.1.2025

přesnídáv. Džemové máslo, houska, ovoce/ zelenina, čaj (A: 01,07)
polévka Hovězí vývar s krupkami a zeleninou, společný nápoj (A: 01,07,08,09)
oběd Vepřový vrabec, červené zelí, houskové knedlíky (A: 01,03,07)
svačina Jogurt, tmavý rohlík, ovoce/ zelenina, čaj (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejsce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Nápoje: různé druhy čajů, ovocné šťávy, džusy. Ovoce a zelenina dle aktuální nabídky.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Jídla jsou určena k okamžité spotřebě.

