



# Základní škola a mateřská škola Jesenice

## Jídelní lístek

Týden: 26. 10. 2020 – 30. 10. 2020

	Svačina	Oběd	Svačina
<b>Po</b>	Rybí pomazánka Chléb Zelenina Čaj (1-a,b,3,4,7)	<b>Polévka:</b> zeleninová s drobením <b>Oběd:</b> švestkové a meruňkové knedlíky, ovoce (1-a,3,7,9)	Vajíčková pomazánka s rajčátky Chléb Čaj (1-a,b,3,7)
<b>Út</b>	Medové máslo Rohlík Čaj (1-,a,b,3,7)	<b>Polévka:</b> rybí se zeleninou <b>Oběd:</b> zabijačkový prejt, brambor, zeleninový salát (1-a,3,4,7,9)	Zeleninová pomazánka Chléb Čaj (1-a,b,3,7)
<b>St</b>			
<b>Čt</b>	Pomazánka z uzeného sýra Houska Zelenina Čaj (1-a,b,3,7)	<b>Polévka:</b> kmínová s vejci a zeleninou <b>Oběd:</b> cikánská hovězí pečeně, rýže, moučník (1-a,3,7,8-b,9)	Lísko-oříškový krém Tmavá houska Čaj, mléko (1-a,b,3,7,8-b,11)
<b>Pá</b>	Čokoládové kuličky Mléko Čaj (1-a,b,3,8-b,7)	<b>Polévka:</b> rajská s tarhoňou <b>Oběd:</b> zapečené těstoviny, zeleninový salát (1-a,3,7,9)	Rohlík s masovou pomazánkou Zelenina Čaj (1-a,b,3,7)

Pokrmý obsahují alergeny, které jsou uvedené v závorce.

Nápoje: různé druhy čajů, mošty a ovocné šťávy, čistá voda, mléčné nápoje.

Ovoce a zelenina dle aktuální nabídky. (Z.S.- zeleninový salát/ O. – ovoce/ M. – moučník)

Změna jídelníčku vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje kolektiv kuchyně!

# SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1** **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2** **KORÝŠI**  
a výrobky z nich
- 3** **VEJCE**  
a výrobky z nich
- 4** **RYBY**  
a výrobky z nich
- 5** **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a výrobky z nich
- 6** **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a výrobky z nich
- 7** **MLÉKO**  
a výrobky z něj
- 8** **SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9** **CELER**  
a výrobky z něj
- 10** **HOŘČICE**  
a výrobky z ní
- 11** **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a výrobky z nich
- 12** **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- 13** **VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a výrobky z něj
- 14** **MĚKKÝŠI**  
a výrobky z nich