



Základní škola a mateřská škola Jesenice

Jídelní lístek

Týden: 25. 1. 2021 – 29. 1. 2021

	Svačina	Oběd	Svačina
Po	Vajíčková pomazánka s rajčátky Chléb Čaj (1-a,b,3,7)	Polévka: hrstková z míchaných luštěnin Oběd: kuřecí stehno, rýže, zeleninový salát (1-a,9)	Máslo – džem Tmavý rohlík Ovoce Čaj (1-a,b,3,7,11)
Út	Sýrová pomazánka Chléb, zelenina Čaj (1-a,b,3,7)	Polévka: frankfurtská se smetanou Oběd: žemlovka s jablky a tvarohem, ovocný kompot (1-a,3,7)	Rybí pomazánka Chléb Zelenina Čaj (1-a,b,3,7)
St	Lísko-oříškový krém Houska Kakao, čaj (1-a,b,3,7,8-b)	Polévka: hovězí s nudlemi a zeleninou Oběd: myslivecké zelí, kynutý/bramborový knedlík (1-a,3,7,9)	Toustíky se šunkou a sýrem Zelenina Čaj (1-a,b,3,7)
Čt	Masová pomazánka Chléb, zelenina Čaj (1-a,b,3,7)	Polévka: hrášková se slaninou Oběd: zapečené brambory s mletým masem a zeleninou, salát (1-a,3,7)	Čokoládové kuličky Mléko Čaj (1-a,b,3,7,8-b)
Pá	Přesnídávka Rohlík Čaj (1-a,b,3,7)	Polévka: krupicová s vejci a zeleninou Oběd: azu po tatarsku, hovězí maso, těstoviny, moučník (1-a,3,9,10)	Zeleninová pomazánka Chléb Čaj (1-a,b,3,4,7)

Pokrmly obsahují alergeny, které jsou uvedené v závorce.

Nápoje: různé druhy čajů, mošty a ovocné šťávy, čistá voda, mléčné nápoje.

Ovoce a zelenina dle aktuální nabídky. (Z.S.- zeleninový salát/ O. – ovoce/ M. – moučník)

Změna jídelníčku vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje kolektiv kuchyně!

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1** **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich 
- 2** **KORÝŠI**
a výrobky z nich 
- 3** **VEJCE**
a výrobky z nich 
- 4** **RYBY**
a výrobky z nich 
- 5** **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich 
- 6** **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich 
- 7** **MLÉKO**
a výrobky z něj 
- 8** **SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich 
- 9** **CELER**
a výrobky z něj 
- 10** **HOŘČICE**
a výrobky z ní 
- 11** **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich 
- 12** **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂ 
- 13** **VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj 
- 14** **MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich 