



# Základní škola a mateřská škola Jesenice

## Jídelní lístek

Týden: 24. 1. 2022 – 28. 1. 2022

	Svačina	Oběd	Svačina
<b>Po</b>	Přesnídávka Rohlík Čaj (1-a,b,3,7)	<b>Polévka:</b> asijská s rýžovými nudlemi <b>Oběd:</b> játrová omáčka, rýže, zeleninový salát (1-a,9)	Pomazánkové máslo Tmavá houska Zelenina Čaj (1-a,b,3,7,11)
<b>Út</b>	Vaječná pomazánka s mrkví Chléb, čaj (1-a,b,3,7)	<b>Polévka:</b> s bramborovými noky a zeleninou <b>Oběd:</b> boloňské špagety sypané sýrem, ovocný kompot (1-a,3,7,9)	Pudink Piškot Ovoce Čaj (1-a,b,3,7)
<b>St</b>	Pomazánka ze sardinek Chléb, zelenina Čaj (1-a,b,3,7)	<b>Polévka:</b> hříbková <b>Oběd:</b> kuřecí stehno, brambor, zeleninový salát (1-a,6,9)	Toustíky se sýrem a šunkou Zelenina Čaj (1-a,b,3,7)
<b>Čt</b>	Ovocné máslo Houska Mléko Čaj (1-a,b,3,7)	<b>Polévka:</b> ovarová s kroupami <b>Oběd:</b> svíčková omáčka, hovězí maso, kynutý knedlík (1-a,3,7,9)	Máslo - ředkvičky Chléb Čaj (1-a,b,3,7)
<b>Pá</b>	Uzená pomazánka Chléb Zelenina Čaj (1-a,b,3,7)	<b>Polévka:</b> s játrovými knedlíčky a zeleninou <b>Oběd:</b> hrachová kaše, uzené maso, okurka, moučník (1-a,3,7,9,10)	Lísko-oříškový krém Selský rohlík Čaj (1-a,b,3,8-b,7)

Pokrmu obsahují alergeny, které jsou uvedené v závorce.

Nápoje: různé druhy čajů, mošty a ovocné šťávy, čistá voda, mléčné nápoje.

Ovoce a zelenina dle aktuální nabídky. (Z.S.- zeleninový salát/ O. – ovoce/ M. – moučník)

Změna jídelníčku vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje kolektiv kuchyně!

# SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich 
- 2 KORÝŠI**  
a výrobky z nich 
- 3 VEJCE**  
a výrobky z nich 
- 4 RYBY**  
a výrobky z nich 
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a výrobky z nich 
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a výrobky z nich 
- 7 MLÉKO**  
a výrobky z něj 
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich 
- 9 CELER**  
a výrobky z něj 
- 10 HOŘČICE**  
a výrobky z ní 
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a výrobky z nich 
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub> 
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a výrobky z něj 
- 14 MĚKKÝŠI**  
a výrobky z nich 