



Základní škola a mateřská škola Jesenice

Jídelní lístek

Týden: 22. 2. 2021 – 26. 2. 2021

	Svačina	Oběd	Svačina
Po	Skořicové polštářky Mléko Čaj (1-a,b,3,7,8-b)	Polévka: pórková se smetanou a vejcem Oběd: zapečené milánské špagety se sýrem, zeleninový salát (1-a,3,7)	Vajíčková pomazánka s pažitkou, chléb Čaj (1-a,b,3,7)
Út	Masová pomazánka Chléb Zelenina Čaj (1-a,b,3,4,7)	Polévka: asijská s rýžovými nudlemi Oběd: rajská omáčka, hovězí maso, houskový knedlík (1-a,3,7,9)	Sladký rohlík Kakao Ovoce Čaj (1-a,b,3,7,8-b)
St	Pomazánkové máslo Tmavý rohlík Zelenina, čaj (1-a,b,3,7,8-b)	Polévka: gulášová s bramborem Oběd: lívance s marmeládou, ovoce (1-a,3,7)	Šunková pěna Chléb Zelenina Čaj (1-a,b,3,7)
Čt	Máslo – med Houska Čaj (1-a,b,3,7)	Polévka: slepičí vývar s hráškem a kuskusem Oběd: kuřecí maso na žampionech, rýže, moučník (1-a,3,7,8-b)	Sýrová pomazánka Chléb Zelenina Čaj (1-a,b,3,7)
Pá	Rybí pomazánka Chléb Zelenina Čaj (1-a,b,3,7)	Polévka: ovarová s kroupami Oběd: vepřová kotleta s broskví a sýrem, brambor, zeleninová obloha (7,9)	Lísko-oříškový krém Celozrnný rohlík Čaj (1-a,b,3,7,8-b,11)

Pokrmý obsahují alergeny, které jsou uvedené v závorce.

Nápoje: různé druhy čajů, mošty a ovocné šťávy, čistá voda, mléčné nápoje.

Ovoce a zelenina dle aktuální nabídky. (Z.S.- zeleninový salát/ O. – ovoce/ M. – moučník)

Změna jídelníčku vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje kolektiv kuchyně!

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich