



Základní škola a mateřská škola Jesenice

Jídelní lístek

Týden: 27. 11. 2023 – 1. 12. 2023

	Svačina	Oběd	Svačina
Po			
Út	Šunková pěna Rohlík Zelenina Čaj (1-a,b,3,7)	Polévka: hrstková Oběd: bramborové šišky ve strouhance sypané cukrem a oříšky, ovocný kompot (1-a,3,7,8-b,c)	Sardinková pomazánka Chléb, zelenina Čaj (1-a,b,3,7)
St	Obalovaný chléb ve vajíčku, Zelenina Čaj (1-a,b,3,7)	Polévka: česneková s vajíčkem Oběd: přírodní kuřecí plátek, rýže, dušená zelenina (3,9)	Moučník Ovoce Čaj (1-a,b,3,7,8-b)
Čt	Čokoládové müsli s ovocem Mléko Čaj (1-a,b,3,7,8-b,11)	Polévka: rajská s těstovinou Oběd: pečený losos, šťouchaný brambor, zeleninový salát (1-a,3,4,7)	Pomazánka z uzeného sýra Veka, zelenina Čaj (1-a,b,3,7)
Pá	Budapešťská pomazánka Chléb, zelenina Čaj (1-a,b,3,7)	Polévka: uzená se zeleninou a rýží Oběd: hamburská kýta, kynutý knedlík, tatranka (1-a,3,7,9,10)	Máslo – nutela Tmavá houska Mléko Čaj (1-a,b,3,7,11)

Pokrmý obsahují alergený, které jsou uvedené v závorce.

Nápoje: různé druhy čajů, mošty a ovocné šťávy, čistá voda, mléčné nápoje.

Ovoce a zelenina dle aktuální nabídky. (Z.S.- zeleninový salát/ O. – ovoce/ M. – moučník)

Změna jídelníčku vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje kolektiv kuchyně!

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich 
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich 
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich 
- 4 RYBY**
a výrobky z nich 
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich 
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich 
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj 
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich 
- 9 CELER**
a výrobky z něj 
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní 
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich 
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂ 
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj 
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich 