



Základní škola a mateřská škola Jesenice

Jídelní lístek

Týden: 29. 11. 2021 – 3. 12. 2021

	Svačina	Oběd	Svačina
Po	Budapešťská pomazánka Chléb Zelenina, čaj (1-a,b,3,7)	Polévka: hovězí se zeleninou a nudlemi Oběd: čočka na kyselo, okurka, vajíčko, párek, moučník (1-a,3,7,9,10)	Vajíčková pomazánka s pažitkou, chléb Čaj (1-a,b,3,7)
Út	Jahodová kaše s banánem Čaj (1-a,b,3,7)	Polévka: hrášková se špekem Oběd: sekaná pečeně, brambor, zeleninový salát (1-a,3,7)	Sýrová pomazánka Chléb Zelenina Čaj (1-a,b,3,7)
St	Masová pomazánka Chléb Zelenina Čaj (1-a,b,3,7)	Polévka: slepičí vývar s hráškem, mrkví a tarhoňou Oběd: cikánská hovězí pečeně, rýže, zeleninový salát (1-a,3,7,9)	Sladký rohlík Ovoce Čaj Mléko (1-a,b,3,7)
Čt	Lísko-oříškový krém Rohlík Čaj (1-a,b,3,7,8-b)	Polévka: rajská s rýží Oběd: těstovinový salát, celozrnné bulky, ovoce (1-a,3,7,11)	Šunka - máslo Chléb Zelenina Čaj (1-a,b,3,7)
Pá	Rybí pomazánka Chléb Zelenina Čaj (1-a,b,3,4,7)	Polévka: fazolová s vejcem a smetanou Oběd: vepřové výpečky, špenát, kynutý/ bramborový knedlík (1-a,3,7)	Máslo – med Houska Čaj (1-a,b,3,7)

Pokrmý obsahují alergy, které jsou uvedené v závorce.

Nápoje: různé druhy čajů, mošty a ovocné šťávy, čistá voda, mléčné nápoje.

Ovoce a zelenina dle aktuální nabídky. (Z.S.- zeleninový salát/ O. – ovoce/ M. – moučník)

Změna jídelníčku vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje kolektiv kuchyně!

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1** **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich 
- 2** **KORÝŠI**
a výrobky z nich 
- 3** **VEJCE**
a výrobky z nich 
- 4** **RYBY**
a výrobky z nich 
- 5** **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich 
- 6** **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich 
- 7** **MLÉKO**
a výrobky z něj 
- 8** **SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich 
- 9** **CELER**
a výrobky z něj 
- 10** **HOŘČICE**
a výrobky z ní 
- 11** **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich 
- 12** **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂ 
- 13** **VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj 
- 14** **MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich 