



Základní škola a mateřská škola Jesenice

Jídelní lístek

Týden: 10. 5. 2021 – 14. 5. 2021

	Svačina	Oběd	Svačina
Po	Šunková pěna Chléb Zelenina Čaj (1-a,b,3,7)	Polévka: frankfurtská se smetanou Oběd: dukátové buchtičky s krémem, ovesná svačinka (1-a,3,7,8-b,11)	Vaječná pomazánka Chléb, zelenina Čaj (1-a,b,3,7)
Út	Krupicová kaše Čaj (1-a,b,3,7)	Polévka: vločková s vajíčkem a zeleninou Oběd: sekaná pečeně, brambor, zeleninový salát (1-a,3,7,9)	Pomazánka sýrová s rajčátky Chléb Čaj (1-a,b,3,7)
St	Tuňáková pomazánka Chléb, zelenina Čaj (1-a,b,3,4,7)	Polévka: hovězí se zeleninou a těstovinou Oběd: hrachová kaše, uzené maso, okurka, moučník (1-a,3,7,9,10)	Ovocné máslo Celozrnné pečivo Mléko Čaj (1-a,b,3,7,11)
Čt	Plátkový sýr Máslo Houska, zelenina Čaj (1-a,b,3,7)	Polévka: zeleninová s kroupami Oběd: koprová omáčka, vejce, houskový knedlík (1-a,3,7,9)	Zeleninová pomazánka Chléb Čaj (1-a,b,3,7)
Pá	Máslo – nutela Houska Mléko Čaj (1-a,b,3,7,8-b)	Polévka: hříbková Oběd: zapečené těstoviny s kuřecím masem a s brokolicí, zeleninový salát (1-a,3,6,7)	Jogurt Rohlík Ovoce Čaj (1-a,b,3,7)

Pokrmu obsahují alergeny, které jsou uvedené v závorce.

Nápoje: různé druhy čajů, mošty a ovocné šťávy, čistá voda, mléčné nápoje.

Ovoce a zelenina dle aktuální nabídky. (Z.S. - zeleninový salát/ O. – ovoce/ M. – moučník)

Změna jídelníčku vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje kolektiv kuchyně!

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich